

# Asumisenohjauksen päivät

## 8 -9.6.2023

Ammattiopisto Spesia Järvenpää toimipaikassa.



Majoittuminen Ammattiopisto Spesian opiskelija-asuntoloissa tapahtuu yhden tai kahden hengen huoneissa joissa jokaisessa on oma suihku ja WC.

osallistumispaketit/henkilö (sisältäen ruokailut Spesialla)

- 1) ke - pe majoitus Spesialla 1hh 175€
- 2) ke - pe majoitus Spesialla 2hh 165€
- 3) to - pe majoitus Spesialla 1hh 125€
- 4) to - pe majoitus Spesialla 2hh 115€
- 5) ei majoitusta (sisältää ruokailut) 65€

Majoittuminen hotelli Soinnussa:

- 1) majoittuminen hotelli Sointu 105€/1hh/yö
- 2) majoittuminen hotelli Sointu 125€/2hh/yö

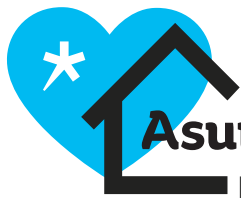
Lue lisää hotelli Soinnusta: [www.hotellisointu.fi](http://www.hotellisointu.fi)

**Lisätietoja:**

Tiina Mäki - Gaetz, 044 7650 605,  
tiina.maki-gaetz@spesia.fi

Triin Vares, 044 7650 542,  
triin.vares@spesia.fi

Mirva Aaltonen, 044 7650 598,  
mirva.aaltonen@spesia.fi



# Asumisohjauksen päivät 8-9.6.2023

## Ohjelma

### Keskiviikko:

18.00–22.00 majoittuminen  
- iltapala yöpyville

### Torstai:

- 8–9 Aamupala opiskelijaravintola Paussissa
- 9:00 Ammattiopisto Spesia esittäytyy.  
*Rehtori Tiina Meriläinen ja palvelujohtaja Tiina Mäki -Gaetz*
- 9.15–9.45 Terveisin SAKUsta, AVIsta ja OPHsta,  
*Maria Käkelä, Tarja Heikkinen ja Kari Lehtola*
- 9.45–10.15 Laadukas asuntolatoiminta opas uudistuksen julkaisu ja VEKE-malli.  
*Maria Käkelä ja Antti Väisänen*
- 10.15–11.15 Teemapuhevuoro: Nuorten mielenterveyden vahvistaminen asuntolatoiminnassa  
*Yhteiskuntasuhdepäällikkö Johanna Kujala, MIELI ry*
- 11.15–11.30 Iltapäiväryhmiin jakautuminen ja ohjeistus
- 11.30 Lounas Ammattiopisto Spesia opiskelijaravintola Paussissa
- 12.30 TYÖPAJAT (*kahvi työpajojen lomassa*)
- 1) Miten otan puheeksi, *Spesia kuraattorit Terttu Tolonen ja Katja Hanelius*
  - 2) Soveltava liikuntatyöpaja, *Saku Ry + Innostu liikkumaan hanke*
  - 3) Työntekijän hyvinvointi, muutosvalmius työkalusarja, *Työelämän Mielenterveysohjelma*
  - 4) Johdon ja esihenkilöiden työpaja – *Spesia palvelujohtaja Tiina Mäki – Gaetz*
  - 5) Verkostoituminen ja hyvien käytäntöjen jakaminen: peruskoulujen ja lukioiden asuntoloiden työntekijät – *Spesia palvelupäällikkö Hanna Sinkkonen*
  - 6) Laadukas asuntolaohjaus ja VEKE – malli, *Maria Käkelä ja Antti Väisänen*
  - 7) Alkoholi teemana asuntoloissa, *Mika Piipponen Ehyt Ry*
- 15.30–16.00 Yhteenveto pajakeskusteluista
- 16.00 Majoittuminen
- 17–18 Päivällinen
- 18–20.00 Iltaohjelma opiskelijaravintola Paussissa
- 20.00 Iltapala opiskelijaravintola Paussissa

### Perjantai:

- 8–9 Aamupala opiskelijaravintola Paussissa
- 9–9.45 Asumisen kehittämistyön ajankohtaiset *Maria Käkelä Saku Ry*
- 9.45–10.45 Teemapuhevuoro: Makkaramittari, yksilö ja yhteisöllisyys  
*Tutkijayliopettaja dos. Jaakko Helander*
- 10.45–11.30 Päivien päättäminen ja kapulan vaihto
- 11.30–12.30 Lounas

