

Valtakunnalliset asuntolaohjauksen päivät 2018

Ajankohta: torstai 14. – perjantai 15.6.2018

Paikka: Gradia Jyväskylä, Harjun kampus, Sepänkatu 3, Jyväskylä

OHJELMA

Torstai 14.6

9.00 Aamukahvit, Harjun kampus A-rakennus (*ruokasali*)

9.30 Avaus, järjestäjien esittäytyminen ja käytännön ohjeita (*aula*)

- Rehtori Pirjo Kauhanen, Gradia Jyväskylä

10.00 Asuntolaohjaajan työn kuormittavuus

- asiantuntija Niina Karstunen Firstbeat oy

11.00 Jaloittelutauko ja siirtyminen värikoodein pienryhmiin

11.15 Pienryhmissä keskustelut aiheista (*aula ja ruokasali*)

- Työvuoro vs vapaa-aika/ mikä voimaannuttaa jaksamaan?
- Henkilökohtaiset sosiaaliset suhteet
- Ruokailutottumukset
- Lepo ja unen laatu
- Firstbeat mittauksen ryhmäpalaute mittaukseen osallistuneille (*HA.A3.116 luokkatila*)

12.00 Lounas *b*

13.00 Asuntolaohjaus tunnetyönä (*aula*)

- yliopistonlehtori Marja Kokkonen, Jyväskylän yliopisto

14.15 Oman hyvinvoinnin aktiviteetit

- Höntsäpelit *liikuntasalissa* opastetaan aulasta (sisäliikuntavarusteet)
- Ulkoliikuntaa *Harjulla* opastetaan aulasta (sään mukainen ulkoliikuntavarustus)
- Taidepaja, omin käsin tekemistä (*aulatila/pihassa sään mukaan*)
- Satama kutsuu kävellylle, sään mukainen vapaa-ajanasu. (*Lähtö yhteisesti aulasta*)

16.30 Salaattihetki (*ruokasali*)

19:30 Hyvänmielen Illanvietto Priimuksessa (*Taulumäentie 45*)

- Yhteiskuljetus 19.00 Harjun Kampus – 19:10 Keskusta Sokos Hotel Alexandra – 19:20 Hotelli Alba – Priimus
- Noutopöytä illallinen Ravintola Priimus
- Viihdettä monenlaista, mukaan tarvitaan: tanssikenkää, laulurohkeutta ja iloa silmä kulmaan:). Ohjelmaa klo 02.00 asti

Perjantai 15.6.

Paikka: Gradia Jyväskylä, Harjun Kampus, Sepänkatu 3 Jyväskylä

9.00 Aamukahvit (*ruokasali*)

9.30 Perjantain pienryhmien purku (*aula*)

10.30 Asuntolatoiminta osana hyvinvoivaa oppimisympäristöä

- neuvotteleva virkamies Ulla-Jill Karlsson, opetus- ja kulttuuriministeriö
- opetusneuvos Kaisa Rätty, Opetushallitus
- hyvinvointihääräjä Ville Virtanen, SAKU ry

11:00 SAKU ry:n tuki asuntolatoimintaan

- verkostokoordinaattori Maria Käkelä, SAKU ry

12.00 Lounas ja kotimatka (*ruokasali*)

Luovi Muhos	Outi Heikkinen
Luovi Muhos	Ari-Pekka Korva
Luovi Muhos	Kaisa Halmkrona
Luovi Muhos	Marjo Liikanen
Luovi Muhos	Raisa Puurunen
Luovi Muhos	Riitta Sarajärvi
Luovi Muhos	Sonja Pelkonen
Luovi Muhos	Tiina Koskinen
Luovi Muhos	Annika Kontu
Luovi Muhos	Merja Louet
Luovi Oulu	Maria Halijoki
Luovi Oulu	Birgitta Kytöaho
Luovi Oulu	Jonna Lappalainen
Luovi Oulu	Tiina Teerimäki
Luovi Oulu	Markku Kynkäänniemi
Luovi Oulu	Heikki Kannainen
OSAO Kempele-Liminka	Tarja Kiuttu
OSAO Pudasjärvi	Arto Liekola
OSAO Taivalkoski	Esa Kempainen
POKE Saarijärvi	Heli Loberg
Redu Kemijärvi	Pekka Sassi
Redu Rovaniemi	Tommi Filppa
Riveria Niittylahti	Jarkko Timoskainen
Riveria Niittylahti	Juha Vänskä
Saamelaisalueen kk	Matti Harjunuiemi
Saamelaisalueen kk	Virpi Valle-Perätalo
Savon ammattiopisto	Minna Vaattovaara
Sedu Aake	Nea Sissala
Sedu Aake	Mari Filander
Sedu Seinäjoki	Katja Kuusela
Sedu Seinäjoki	Katja Sarvikas
Sedu Seinäjoki	Pauli Hietämäki
Sedu Seinäjoki	Tapani Korhonen
Seurakuntaopisto, Järvenpää	Pertti Haula
Seurakuntaopisto, Järvenpää	Arja Hanen
Seurakuntaopisto, Järvenpää	Diana Anuta
Suomussalmen lukio	Sanna Juttula
Vammalan ammattikoulu	Jaana Heino
Ylä-Savon ammattiopisto	Miia Bovellan
Ylä-Savon ammattiopisto	Sami Kokkonen

Gradia
Gradia
Gradia
Gradia
Gradia
Gradia
Gradia
Gradia
Gradia
Gradia
Gradia

Opetushallitus
SAKU ry
SAKU ry

Heli Metsänen
Kaisu Salminen
Katja Saari
Liisa Louhivuori
Maarit Harjula
Mira Huotari
Pentti Savela
Petteri Järvinen
Päivi Puttonen
Rauni Gylden
Sirpa Viita

Kaisa Rätty
Maria Käkelä
VeeVee Virtanen